

Marinade pour brochettes au thermomix

Informations

Préparation : 3 min	Cuisson : 0 min	Durée : 3 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 9	Étapes : 5	Astuces : 14	

Ingrédients

400G d'huile
20G de miel
20G de sauce soja
1 oignon
1 échalote
1 gousse d'ail
1càc de sel
1 pincée de poivre
Herbes de Provence

Étapes

Â»

Epluchez l'oignon, l'ail et l'échalote.

Â»

Mettez les dans le bol du thermomix et hachez 7 secondes sur la vitesse 7.

Â»

Ajoutez tous les autres ingrédients et réglez 2 minutes sur la vitesse 3.

Â»

Mettez vos brochettes dans un plat et badigeonnez les.

Â»

Laisser mariner les brochettes au moins 12 heures avant la cuisson au barbecue.

Bonne dégustation. Miam ;)