

# Marinade pour brochettes au magimix

## Informations

Préparation : 3 min	Cuisson : 0 min	Durée : 3 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 9	Etapas : 5	Astuces : 14	

## Ingrédients

400G d'huile  
20G de miel  
20G de sauce soja  
1 oignon  
1 échalote  
1 gousse d'ail  
1càc de sel  
1 pincée de poivre  
Herbes de Provence

## Etapas

Â»

Epluchez l'oignon, l'ail et l'échalote.

Â»

Mettez les dans le bol du thermomix et hachez 7 secondes sur la vitesse 7.

Â»

Ajoutez tous les autres ingrédients et réglez 2 minutes sur la vitesse 3.

Â»

Mettez vos brochettes dans un plat et badigeonnez les.

Â»

Laisser mariner les brochettes au moins 12 heures avant la cuisson au barbecue.

Bonne dégustation. Miam ;)