

Pavé de saumon à la crème sur lit de poireau au thermomix

Informations

Préparation : 10 min	Cuisson : 38 min	Durée : 48 min	Difficulté : 2/10
Ingrédients : 13	Etapes : 13	Commentaires : 8	Astuces : 13

Ingrédients

Pour le poisson:

600G d'eau

150G de crème épaisse

4 pavés de saumon

3 blancs de poireau

1 cube de bouillon de légumes

Sel et poivre

Paprika

Estragon Pour la purée de pomme de terre:

800G de pomme de terre

100G de lait

50G de beurre

Sel et poivre

Noix de muscade

Etapes

Pour le saumon au thermomix à la vapeur:

Â»

Emincez les blancs de poireaux et lavez les.

Â»

Puis posez les dans le Varoma.

Â»

Mettez le sel et le poivre sur les poireau.

Â»

Puis mettez les pavé de saumon sur le plateau du Varoma, et les soupoudrez de paprika.

Â»

Mettez l'eau et le cube de bouillon dans le bol du thermomix.

Â»

Programmez votre robot thermomix, 15 minutes sur la température Varoma, à la vitesse 3.

Â»

A la sonnerie, réservez 50 grammes du jus de cuisson.

Â»

Ajoutez alors la crème épaisse, l'estragon et cuire 7 minutes sur 90°C à la vitesse 2.

Â»

Réservez au chaud les pavés de saumon.

Pour la purée au thermomix:

Pavé de saumon à la crème sur lit de poireau au thermomix

Â»

Epluchez les pomme de terre, les laver et coupez les en cube.

Â»

Puis mettez les dans le bol du thermomix.

Â»

Ajoutez, ensuite, le lait, le sel, le poivre, la noix de muscade et régler 23 minutes sur 90°C à la vitesse 2.

Â»

Ajoutez le beurre et programmer 30 secondes sur la vitesse 6.

Dégustez ce délicieux poisson fait grâce au thermomix. Miam ;)