# Milk shake poire vanille au thermomix

## Informations

| | | | |
|---|---|---|---|
| Préparation : 2 min | Cuisson : 0 min | Durée : 2 min | Difficulté : 1/10 |
| Ingrédients : 4 | Etapes : 5 | Astuces : 13 | |

## Ingrédients

150G de poires
185G de lait
15G de sucre
1CàC d'extrait de vanille

## Etapes

Pour obtenir un excellent milk shake thermomix poire vanille:
Â»
Eplucher les poires, les couper en morceaux et les congeler à plat.
Â»
Mettre les poires congelées dans le bol du thermomix.
Â»
Fermer le bol et faire 3 pressions du mode turbo.
Â»
Ajouter le lait, le sucre et la vanille.
Â»
Régler 1 minute sur la vitesse 3.
A boire très frais

*copyright omothermix - 2024*
*http://www.omothermix.com*