Soleil de vitamines au thermomix

Informations

Préparation : 5 min	Cuisson : 10 min	Durée : 15 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 7	Etapes : 5	Commentaires : 2	Astuces : 14

Ingrédients

800G d'eau
100G de sucre
6 Fraises
1 Poire
1 Pêche jaune
1/2 Gousse de vanille
1/2 citron

Etapes

Â»
Mettre dans le bol du thermomix l’eau et le sucre et régler 10 minutes à 90° vitesse 1.
Â»
Éplucher et couper les fruits en morceaux, presser le jus du demi-citron et mettre le tout dans le thermomix.
Â»
Séparez la gousse en 2 et raclez l’intérieur de cette demi-gousse.
Â»
Mettre le tout dans le bol du thermomix et régler 1 minute en augmentant progressivement la vitesse jusqu'à 10.
Â»
Verser dans une bouteille et mettre 3H au frais.
A déguster bien froid

copyright omothermix - 2024
http://www.omothermix.com