

Purée de courgettes au thermomix

Informations

Préparation : 5 min	Cuisson : 15 min	Durée : 20 min	Difficulté : 0/10
Ingrédients : 3	Etapes : 3	Commentaires : 2	Astuces : 12

Ingrédients

200G de courgette
50G de pomme de terre
20 G d'eau

Etapes

Â»

Eplucher, laver et couper les courgettes et les pommes de terre. Mettre l'eau et les morceaux de courgette et de pommes de terre dans le bol du thermomix.

Â»

Programmer 10 minutes à 90°C sur la vitesse 1.

Â»

Mixer le tout 20 secondes sur la vitesse 7.