Compote pomme fraise au thermomix

Informations

Préparation : 3 min	Cuisson : 5 min	Durée : 8 min	Difficulté : 1/10
Ingrédients : 2	Etapes : 4	Astuces : 11	

Ingrédients

6 fraises
2 pommes

Etapes

Réalisez une délicieuse compote maison aromatisée à la fraise, avec votre thermomix TM31, TM5 et TM6 :

Â»

Eplucher et couper les pommes en gros morceaux et les mettre dans le bol du thermomix.

Â»

Laver les fraises, les mettre dans le thermomix et régler 5 minutes sur 50°C à la vitesse 2.

Â»

A la sonnerie, régler 20 secondes sur la vitesse 8.

Â»

Mettre dans des petits pots, laisser refroidir et mettre au réfrigérateur.
Vous obtiendrez d'excellentes compotes thermomix parfumées à la fraise, sans sucre ajouté. Miam ;)

copyright omothermix - 2024
http://www.omothermix.com