

Pelucha de pato con melón y miel con thermomix

10 min	10 min 15 min	10 min 15 min 25 min	10 min 15 min 25 min 3/10
10 min 15 min 25 min 3/10 6	10 min 15 min 25 min 3/10 6 6	10 min 15 min 25 min 3/10 6 6 13	

10 min 15 min 25 min 3/10 6 6 13

1 litro de agua
160 gr de arroz
3 peluchas de pato
3/4 melón
3 cucharas soperas de miel
Sal

Â»

Cortar los peluchas de pato en lonchas y untarlos con la miel.

Â»

Cortar el melón en lonchas.

Â»

En la bandeja del varoma, colocar una loncha de magret de pato, luego una loncha de melón, y así sucesivamente hasta que no queden más.

Â»

En el cestillo, poner el arroz previamente enjuagado con agua fría.

Â»

Verter el agua en el vaso con una pizca de sal.

Â»

Programar el Thermomix en varoma, durante 15 minutos a velocidad 2.