

# Nuggets de pollo con thermomix

## Nuggets de pollo con thermomix

5 min	5 min 6 min	5 min 6 min 11 min	5 min 6 min 11 min 2/10
5 min 6 min 11 min 2/10 6	5 min 6 min 11 min 2/10 6 13	5 min 6 min 11 min 2/10 6 13 20	

### 5 min 6 min 11 min 2/10 6 13 20

100g de harina  
100g de pan duro  
15g de aceite  
4 pechugas de pollo  
2 huevos  
2 cucharadas de leche

**<span itemprop="recipeIngredient">100g de harina<br/></span><span itemprop="recipeIngredient">100g de pan duro<br/></span><span itemprop="recipeIngredient">15g de aceite<br/></span><span itemprop="recipeIngredient">4 pechugas de pollo<br/></span><span itemprop="recipeIngredient">2 huevos<br/></span><span itemprop="recipeIngredient">2 cucharadas de leche<br/></span></b>**

Â»

Cortar las pechugas de pollo en 3 y colocarlas en el bol de Thermomix.

Â»

Agregar la harina y mezclar durante 40 segundos a velocidad 7.

Â»

Formar pequeñas bolitas con las pechugas de pollo.

Â»

Reservar.

Para el pan rallado en Thermomix :

Â»

Colocar el pan en el bol de Thermomix.

Â»

Programar 5 segundos a velocidad 5.

Â»

Reservar en un plato hondo.

Para los nuggets de pollo en Thermomix :

Â»

Colocar los huevos y la leche en el bol de Thermomix.

Â»

Programar 10 segundos a velocidad 3.

Â»

Pasar los nuggets una vez por la mezcla de huevos y leche, luego por el pan rallado.

Â»

Repetir la operación anterior una segunda vez.

Â»

Aplastar los nuggets con la palma de la mano.

Â»

## **Nuggets de pollo con thermomix**

Colocar el aceite en una sartén. Calentar a fuego medio y dorar los nuggets unos minutos de cada lado.  
Disfruten su comida. ¡ Nam ! ;)