

Vitamina del sol con thermomix

Vitamina del sol con thermomix

5 min	5 min 10 min	5 min 10 min 15 min	5 min 10 min 15 min 1/10
5 min 10 min 15 min 1/10 7	5 min 10 min 15 min 1/10 7 5	5 min 10 min 15 min 1/10 7 5 14	

5 min 10 min 15 min 1/10 7 5 14

800G de agua

100G de azúcar

6 fresas

1 pera

1 melocotón amarillo

1/2 vaina de vainilla

1/2 limón

Â»

Colocar en el recipiente del Thermomix el agua y el azúcar, y programar 10 minutos a 90° a velocidad 1.

Â»

Pelar y cortar las frutas en trozos, exprimir el jugo del medio limón y añadir todo al Thermomix.

Â»

Partir la vaina en 2 y raspar el interior de esta media vaina.

Â»

Añadir todo al recipiente del Thermomix y programar 1 minuto aumentando progresivamente la velocidad hasta 10.

Â»

Verter en una botella y refrigerar durante 3 horas.

Para disfrutar bien frío